



# Plan de stage – Baby



Semaine du 5 au 10 juillet 2021 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 – 10h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h – 10h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
10h30 – 11h	Faire avancer son poney	Diriger son poney	Parcours de maniabilité	Voltige	Faire courir son poney	Ballade à poney
11h – 11h15	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
11h15 – 12h	Coloriage	Atelier création	Que mange mon poney ?	Jeux d'extérieur	Concours de beauté	Atelier création



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.*





# Plan de stage – Baby



Semaine du 12 au 18 juillet 2021 – Stage avec Ika

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 – 10h30	Accueil des cavaliers + Préparations des poneys	Accueil des cavaliers + Préparations des poneys	Accueil des cavaliers + Préparations des poneys	Accueil des cavaliers + Préparations des poneys	Accueil des cavaliers + Préparations des poneys
10h30 – 11h	Faire avancer son poney	Diriger son poney	Parcours de maniabilité	Faire courir son poney	Ballade à poney
11h – 11h15	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
11h15 – 12 h	Coloriage	Atelier création	L'alimentation de mon poney	Atelier création	Jeux d'extérieur



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage Initiation



Semaine du 13 au 19 juillet 2020 – Stage avec Tiphaine

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30	Théorie: règles de sécurité	Théorie: la sellerie	Théorie : différentes figures de manège	Théorie: les robes
10h30 - 11h15	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h15 - 12h30	Pratique: avancer / S'arreter	Pratique: avancer /tourner /s arreter	Pratique: découverte du trot	Pratique: petit parcours
12h30 - 13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13h30 – 14h15	Théorie: le pansage	Théorie: alimentation	Théorie: habitation du poney	Théorie: quizz
14h15 - 15h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h 00– 16h15	Pratique: Avancer / tourner	Pratique: balade	Pratique: jeux	Pratique: jeux
16h15- 16h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h45 - 17h	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.*

# Plan de stage Progression

Semaine du 12 au 13 Juillet 2021 – Stage avec Jenny



	LUNDI	MARDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Equitation : Effectuer des TR simples	Equitation : Conduire sur un tracé précis
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie : Les principales parties de la selle	Théorie : Les principales parties du filet
12h – 13h30	Repas – temps libre	Repas – temps libre
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 15h	Rechercher son équilibre sur un tracé précis	Evoluer sur un tracé précis
15h – 15h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h30 – 17h00	Nommer et dessiner les parties du filet	quizz

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*





# Plan de stage – Baby



Semaine du 19 au 22 juillet 2021 – Stage avec Ika / AL

	LUNDI Jessica	MARDI Anne-Laure	MERCREDI Anne-Laure	JEUDI Anne-Laure
9h45 – 10h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h – 10h30	Pansage des poneys et préparation	Pansage des poneys et préparation	Pansage des poneys et préparation	Pansage des poneys et préparation
10h30 – 11h	Equitation: J'apprends les bases Avancer / s'arrêter	Equitation: J'apprends les bases Tourner	Equitation: Parcours	Equitation: Balade
11h – 11h15	Soins aux poneys Rangement du matériel	Soins aux poneys Rangement du matériel	Soins aux poneys Rangement du matériel	Soins aux poneys Rangement du matériel
11h15 – 12h	Atelier: Marque pages	Atelier: L'alimentation des poneys	Atelier: Douche des poneys (selon météo)	Atelier: Coloriage
12h	Fin de stage	Fin de stage	Fin de stage	Fin de stage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent être modifiés.*

# Plan de stage Initiation

Semaine du 19 au 22 juillet 2021 – Stage avec Tiphaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h30 - 10h30	Théorie: règles de sécurité	Théorie: la sellerie	Théorie : différentes figures de manège	Théorie: les robes
10h30 - 11h15	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h15 - 12h30	Pratique: avancer / S'arreter	Pratique: avancer /tourner /s arreter	Pratique: découverte du trot	Pratique: petit parcours
12h30 - 13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13h30 – 14h15	Théorie: le pansage	Théorie: alimentation	Théorie: habitation du poney	Théorie: quizz
14h 15- 15h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h00 – 16h15	Pratique: Avancer / tourner	Pratique: balade	Pratique: jeux	Pratique: jeux
16h15- 16h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h45 - 17h	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.*

# Plan de stage Progression

Semaine du 19 au 20 Juillet 2020 – Stage avec Marion

	LUNDI	MARDI
9h – 9h30	Accueil Préparation des équidés	Accueil Préparation des équidés
9h30 – 10h30	Pratique : Réviser les bases	Pratique : Mise en selle
10h30 – 11h15	Soins aux équidés	Soins aux équidés
11h15 – 12h	Atelier théorie	Atelier théorie
12h – 13h	Repas	Repas
13h – 13h30	Préparation des équidés	Préparation des équidés
13h30 – 14h45	Pratique : Jeux	Pratique : Parcours
14h45 – 15h30	Soins aux équidés	Soins aux équidés
15h - 16h	Atelier théorie	Atelier théorie
16h – 16h30	Goûter	Goûter



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage Progression +

Semaine du 21 au 22 Juillet 2021 – Stage avec Ika



	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Accueil des cavaliers Et préparations des poneys	Accueil des cavaliers Et préparations des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: parcours hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys et rangement matériel	Soins aux poneys et rangement matériel
11h – 12h	Théorie: révisions des acquis	Théorie: les différentes parties du poney et du matériel
12h – 13h	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13h – 13h30	Soins aux poneys et préparation	Soins aux poneys et préparation
13h30 -14h30	Les figures de manège et la direction	Jeux aux choix
14h30 – 15h	Soins aux poneys et rangement matériel	Soins aux poneys et rangement matériel
15h – 16h	Préparations parcours hunter	Concours de beauté
16h – 16h30	Goûter	Goûter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrières

Semaine du 20 au 23 Juillet 2020 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Précision du tracé	La cadence	Promenade
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Baby

Jeudi 26 au Samedi 28 Août 21 – Stage avec Ika

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 – 10h30	Accueil des cavaliers Et préparations des poneys	Accueil des cavaliers Et préparations des poneys	Accueil des cavaliers Et préparations des poneys
10h30 – 11h	Faire avancer mon poney	Diriger mon poney	Ballade
11h – 11h15	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
11h15 – 12h	Coloriage	L'alimentation de mon poney ?	Atelier création



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.*



# Plan de stage Initiation



Jeudi 26 au Samedi 28 Août 21

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30			
10h30 - 11h15			
11h15 - 12h15			
12h30 - 13h30			
13h30 - 14h			
14h - 15h			
15h - 15h30			
15h30 - 16h30			
16h45 - 17h			

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.*

# Plan de stage Progression

Jeudi 26 au Samedi 28 Août 21 – avec Anne-Laure



	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 9h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
9h30 - 10h30	Equitation: MES Evaluation des niveaux	Equitation: Equifun Parcours d'initiation	Equitation: Jeux
10h30 - 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h - 12h	Théorie: Les parties du cheval	Théorie: L'alimentation du cheval	Théorie: Les robes
12h - 13h30	Repas Temps calme ou de jeux	Repas Temps calme ou de jeux	Repas Temps calme ou de jeux
13h30 - 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h - 15h	Equitation: Dressage Les figures de manège	Equitation: Hunter Parcours d'initiation	Equitation: Balade
15h - 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 - 16h15	Atelier: Création d'une fresque	Atelier: Création d'une fresque	Atelier: Création d'une fresque
16h15 – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Carrières

Jeudi 26 et Vendredi 27 Aout 21 – Stage avec Nathalie

	JEUDI	VENDREDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	La rectitude	Barres au sol aux 3 allures et enchainements
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*