



Plan de stage – Baby



Semaine du 25 au 29 Octobre 2021 – Stage avec Laetitia / Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
Enseignante	Ika	Ika	Ika	Ika
14h – 14h30	Accueil des enfants + Préparations des poneys	Accueil des enfants + Préparations des poneys	Accueil des enfants + Préparations des poneys	Accueil des enfants + Préparations des poneys
14h30 – 15h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: la direction à poney	Pratique: parcours de maniabilité	Pratique: ballade
15h00 – 15h15	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
15h15 – 16h	Atelier création	Théorie: que mange mon poney	Coloriage	Atelier création
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.



Plan de stage Progression



Semaine du 25 au 29 Octobre 2021 – Stage avec Marion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Pratique : les allures et les transitions	Pratique : s'équilibrer sur son poney, Pony Games	Pratique : voltige	Pratique : les figures de manèges	Pratique : s'équilibrer au dessus de ses pieds
11h30 – 11h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
12h – 13h	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre
13h – 13h45		Atelier			
13h45 – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h30	Pratique : Diriger sur des courbes larges	Pratique : Diriger comme un cow boy	Pratique : s'équilibrer sur des barres aux sols	Pratique : Equifun	Pratique : Jeux au choix
15h30– 15h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h45 – 16h45	Théorie : les figures de manèges	Théorie : Le matériel	Théorie : les disciplines	Théorie : les robes	théorie : Quizz
16h45 – 17h	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

ent.



Plan stage Initiation



Semaine du 25 au 29 Octobre 2021 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h – 10h15	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h15 – 10h45	Théorie Le pansage	Théorie Le matériel poney et cavalier	Théorie Les robes	Théorie L'alimentation	Théorie Jeux
10h45 – 11h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h30 – 12h30	Equitation Apprendre à avancer et s'arrêter	Equitation Relai slalom par équipe	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Découverte de l'Equifun	Equitation Jeu des Schtroumpfs
12h30 – 12h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
12h45 – 14h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14h – 15h15	Atelier Coloriage Halloween	Atelier Décorations halloween	Atelier Masques	Atelier Chasse aux trésors	Atelier Déguisements
15h15 – 16h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
16h00 – 17h00	Equitation Apprendre à tourner	Equitation Jeu du bérêt	Equitation Parcours	Equitation Jeu des trésors	Equitation Balade déguisée
17h00 – 17h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
17h15 – 17h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage Progression +



Semaine du 25 au 29 Octobre 2021 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: les transitions	Pratique: les figures de manège	Pratique: travail de la direction sur un parcours	Pratique: parcours équifun	Pratique: parcours de Hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie: révision des acquis à l'oral	Théorie: les différentes parties du poney	Théorie: le matériel	Théorie: présentation des obstacles de Hunter	Concours de beauté
12h – 13h00	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre
13h00– 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: la position équilibre sur des barres	Pratique: obstacle	Pratique: les différents profil d'obstacle de hunter	Pratique: jeux au choix
14h 30– 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h – 16h	Théorie: révision des différentes figures de manège	Théorie: atelier création	Théorie: création du parcours équifun	Théorie: création du parcours de Hunter	Jeux au parc si la météo le permet
16h – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.

Plan de stage – Carrières

Semaine du 25 au 29 Octobre 2021 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Cross Lieu à déterminer Gros Bois?
13h30 – 16h	Mise en place du contrôle latéral	Cassiopée	L'équilibre dans les courbes	Les transitions en précision	
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Semaine du 1 au 5 Novembre 2021 – Stage avec AL / Laetitia

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Enseignante	Anne-Laure	Anne-Laure	Anne-Laure	Anne-Laure	Anne-Laure
14h – 14h15	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
14h15 – 15h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h00 – 15h30	Equitation Apprendre à avancer et à s'arrêter	Equitation Apprendre à tourner	Equitation Jeux d'adresse	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Balade déguisée
15h30 – 16h00	Atelier Coloriage d'halloween	Atelier Marque pages	Atelier Masques	Atelier L'alimentation du poney	Atelier Les parties du poney
16h00 – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage Initiation

Semaine du 1 au 5 Novembre 2021 – Stage avec Marion



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h - 10h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
11h30 - 12h30	Pratique : les transitions, le train, 1 2 3 Soleil	Pratique : voltige	Pratique : Diriger comme des cow boys	Pratique : le trot	Pratique :
12h30 - 12h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
13h - 14h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h – 15h	Théorie : le centre équestre et la sécurité	Théorie : mettre et enlever un licol	Théorie : les parties du corps du poney	Théorie : curer les pieds	Théorie : Quizz
15h - 15h45	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h45 – 16h45	Pratique : gymnastique sur poney	Pratique : diriger, les figures de manège	Pratique : Ballade	Pratique : parcours de maniabilité	Pratique : jeux au choix
16h45 - 17h	Soins aux Poneys	Soins aux Poneys	Soins aux Poneys	Soins aux Poneys	Soins aux Poneys
17h - 17h30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.



Plan de stage Progression



Semaine du 1 au 5 Novembre 2021 - Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Pratique: les transitions	Pratique: la direction	Pratique: les figures de manège	Pratique: parcours equifun	Pratique: parcours de hunter
11h30 – 12h	Rangement du matériel + Lavages des mains	Rangement du matériel + Lavages des mains	Rangement du matériel + Lavages des mains	Rangement du matériel + Lavages des mains	Rangement du matériel + Lavages des mains
12h – 13h15	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre	Repas Temps libre
13h 15– 13h45		Atelier			
13h45 – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: les barres au sols	Pratique: le galop ???	Pratique: les différentes difficultés en Hunter	Pratique: jeux au choix
15h30– 16h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h00 – 16h45		Atelier			
16h30 – 17h	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.





Plan de stage Progression +



Semaine du 1 au 5 Novembre 2021 – Stage avec AL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 – 9h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h00 – 10h00	Equitation Dressage Les transitions	Equitation SO Contrôle de l'allure	Equitation MES DR Travail de la position	Equitation Hunter Travail sur un enchaînement	Equitation Hunter Travail sur un mini parcours
10h00 - 10h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
10h30 – 11h30	Théorie Les pieds	Théorie Les parties du cheval	Théorie Les soins	Théorie Les allures	Théorie Reprise de dressage
11h30 – 12h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
12h30 – 13h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h00 – 14h00	Equitation MES SO Travail en équilibre	Equitation Dressage Les figures de manège	Equitation Hunter Travail de direction	Equitation Equifun Travail sur un mini parcours	Equitation Jeux (à cru)
14h00 – 14h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
14h30 – 16h00	Atelier Soins des pieds	Atelier Couverture – protections de transports	Atelier Tressage	Atelier Longues rênes	Atelier Jeux
16h00 – 16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers seront définis ultérieurement.

Plan de stage cours du soir

Semaine du 1 au 4 Novembre 21

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Monitrice	Ika	Ika	Ika	Tiphaine
19h – 19h30	Préparation des chevaux	Préparation des chevaux	Préparation des chevaux	Préparation des chevaux
19h30 – 20h30				
20h30 – 21h	Soins aux chevaux	Soins aux chevaux	Soins aux chevaux	Soins aux chevaux



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Carrières

Semaine du 1 au 4 Novembre 2021 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Le X	Le H	Le casse tête	Le latéral à 1 main
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.