



Plan de stage – Baby



Semaine du 20 au 24 décembre 2021 – Stage avec Marion / Laetitia / Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45	Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation : les bases s'arrêter / avancer	Equitation :	Equitation :	Equitation :	Equitation :
11h – 11h15	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
11h15 - 12h	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier
12h	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan stage Initiation



Semaine du 20 au 24 Décembre 2021 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 9h40	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h40 – 10h	Théorie Le passage	Théorie Le matériel du cheval et du cavalier	Théorie L'alimentation	Théorie Les robes	Théorie Déguisements
10h – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Equitation J'apprends les bases Avancer / s'arrêter	Equitation Jeu du bétet	Equitation Parcours Equifun	Equitation Trot assis	Equitation Balade de Noël
11h30 – 11h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h45 – 13h15	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h15 – 14h30	Atelier Décorations de Noël	Atelier Lanternes	Atelier Décorations de Noël	Atelier Carte de Noël	Atelier Photos de Noël
14h30 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h – 16h	Equitation J'apprends les bases Tourner	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Jeu des relais	Equitation Parcours Hunter	Equitation Jeu des trésors
16h – 16h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h15 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Grand Goûter de fin de stage

Les horaires et ateliers peuvent variés selon les jours.



Plan de stage Progression

Semaine du 20 au 22 Décembre 21 – Stage avec Marion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Évaluation initiale	Mise en selle obstacle	Diriger sure des barres au sol
10h30 – 11h	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
11h – 12h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
12h – 13h	Pause	Pause	Pause
13h00 – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Figures de manèges et précision	Saut d'obstacle	Jeux
14h30 – 15h	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
15h – 16h	Théorie	Théorie	Théorie
16h – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.





Plan de stage Progression +

Semaine du 23 au 24 Décembre 21 – Stage avec Marion

	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Équitation : variation position	Équitation : saut d'obstacle
10h30 – 11h	Soins poneys	Soins poneys
11h – 12h	Déjeuner	Déjeuner
12h – 13h	Atelier	Atelier
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Équitation : transition et précision	Équitation : jeux
14h – 15h	Soins poneys	Soins poneys
15h – 15h30	Théorie	Théorie
15h30 – 16h	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours.



Plan de stage – Carrière

Semaine du 20 au 2 décembre 2021 – Stage avec Nathalie / Jessica



	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Nathalie	Ika	Ika	Ika
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Le contrat de foulées dans la ligne Contrôle longitudinal	<u>Dressage</u> Contrôle latéral	<u>Hunter</u> Transition ds une ligne Contrôle latéral	<u>Hunter</u> Travail sur les différents profils d'obstacles
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Du Lundi 27 au Vendredi 31 Décembre 21 - Marion / Laetitia

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45	Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée	Arrivée
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation : les bases s'arrêter / avancer	Equitation :	Equitation :	Equitation :	Equitation :
11h – 11h15	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
11h15 - 12h	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier	Collation + atelier
12h	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan stage Initiation



Semaine du 27 au 31 Décembre 2021 – Stage avec Tiphaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h – 10h15	accueil	accueil	accueil	accueil	accueil
10h15 – 10h45	Théorie: règles de sécurité	Théorie: La sellerie	Théorie: alimentation	Théorie: partie du corps	Théorie: menons l'enquête
10h45-11h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h30 - 12h30	Equitation: avancer /arrêter	Equitation :avancer /tourner/ arrêter	Equitation : balade	Equitation : équifun	Equitation : Barres au sol
12h30-14h00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h00-15h15	Théorie: pansage	Théorie: Mettre un licol	Théorie: habitat du poney	Théorie: les figures de manège	Théorie: quizz
15h15-16h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
16h - 17h	Equitation : avancer /tourner	Equitation : parcours de maniabilité	Equitation : jeux	Equitation : Découverte du trot	Equitation : jeux
17h15 - 17h30	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER



Plan de stage Progression +

Semaine du 27 au 31 Décembre 21 – Stage avec Marion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Arrivée et préparation	Arrivée et préparation	Arrivée et préparation	Arrivée et préparation	Arrivée et préparation
9h30 – 10h30	Équitation : variation position	Équitation : parcours de barres au sol	Équitation : equifun	Équitation :	Équitation : carrousel
10h30 – 11h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
11h – 12h	théorie	théorie	théorie	théorie	théorie
12h – 13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h – 13h30	Préparation poneys	Préparation poneys	Préparation poneys	Préparation poneys	Préparation poneys
13h30 – 14h30	Équitation : les transitions	Équitation : obstacle	Équitation : initiation hunter	Équitation : carrousel	Équitation : jeux
14h30 – 15h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
15h – 16h	atelier	atelier	atelier	atelier	atelier
16h – 16h30	Goûter fin de stage	Goûter fin de stage	Goûter fin de stage	Goûter fin de stage	Goûter fin de stage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours.





Plan de stage Progression

Semaine du 27 au 31 Décembre 21 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 10h	Accueil des cavaliers Préparation des poneys	Accueil des cavaliers Préparation des poneys	Accueil des cavaliers Préparation des poneys	Accueil des cavaliers Préparation des poneys	Accueil des cavaliers Préparation des poneys
10h – 11h	Equitation MES DR Travail des différentes positions	Equitation DR Les transitions	Equitation EQ Parcours d'initiation	Equitation MES SO Travail sur la position en équilibre	Equitation Jeux
11h – 11h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30 – 12h	Théorie Les soins	Théorie Les disciplines équestres	Théorie L'alimentation	Théorie Les parties du cheval	Théorie Le tressage
12h – 13h15	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h15 – 14h30	Atelier Carte de vœux	Atelier Etoile des vœux	Atelier Fresque de nouvelle année	Atelier Fresque de nouvelle année	Atelier Déguisements
14h30 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h – 16h	Equitation DR Les figures de manège	Equitation MES DR Travail au galop	Equitation Jeux	Equitation HU Parcours d'initiation	Equitation Balade déguisée
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h30 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Grand goûter de fin de stage

Les horaires et ateliers peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Carrière

Semaine du 27 au 31 Décembre 21 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Le travail sur l'œuf à plat	<u>Dressage</u> La chaîne Contrôle latéral	<u>Hunter</u> Le fossé	
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours.

