



# Plan de stage – Baby



Semaine du 21 au 25 Février 2022 – Stage avec Ika / Laetitia

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
14h30 – 15h	Faire avancer et arrêter son poney	Voltige	Diriger son poney	Ballade	Parcours ludique
15h – 16h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h- 16h15	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité



# Plan de stage INITIATION



Semaine du 21 au 25 Février 2022 – Stage avec Marion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h15 – 11h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Pratique : avancer et s'arrêter	Pratique : parcours maniabilité	Pratique : équifun	Pratique : Pony games	Pratique : diriger comme cow boys
12h – 12h15	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h30 – 13h45	REPAS				
14h	Théorie : Le pansage	Théorie : l'habitat du poney	Théorie : parties du corps	Théorie : les robes	Théorie : les disciplines
14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h – 16h	Pratique : diriger le doublé, la diagonale	Pratique : découverte du trot	Pratique: ballade	Pratique : monte à cru	Pratique : jeux
16h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
16h30	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier
17h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.*



# Plan de stage – Multi activités



Semaine du Lundi 21 au Vendredi 25 Février 2022 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys
10h – 11h	Pratique: révision des acquis	Obst: travail de la position équilibre	Dressage Les figures de manège	Equifun Parcours d'initiation	Concours de Hunter
11h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h30	Théorie: révision des acquis	Théorie: les différentes aides du cavalier	Théorie: comment entretenir le matériel et ces différentes parties ?	Explication sur le horse ball et entraînement a pied	Atelier création
12h00 - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 -14h30	Les différentes positions à poney	Dressage: transitions dans des zones	Pony games	Initiation au horse ball	Jeux aux choix
14h30 - 15h00	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h00 - 16h00	Théorie: rappel des différentes disciplines équestres et figures	Initiation au tir à l'arc (si possible)	Préparation du parcours d'equifun	Préparation du parcours de hunter	Concours de beauté
16h00 -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 15 au Dimanche 21 Février 2021 – Stage avec Nathalie / Jessica

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
Monitrice	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Ika
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Cross 13h30 – 16h	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Hunter 1 / Le rail 2 / Le chemin	Dressage Les transitions sur le U	Hunter Le grand X		Extérieur Ou Contrôle latéral
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys		Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 28 Févr au Vendredi 4 Mars 22 – Stage avec Marion / Laetitia

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
14h30 – 15h	Faire avancer et arrêter son poney	Parcours maniabilité	Diriger son poney	Ballade	Jeux
15h – 16h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h- 16h15	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité	Collation + Activité



# Plan de stage Initiation



Semaine du Lundi 28 Février au Vendredi 4 Mars 22 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h10	Théorie: le pansage	Théorie: les robes	Théorie: l'alimentation	Théorie: les habitats	Théorie: jeux
10h30 – 11h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Equitation: j'apprends les bases / avancer et arrêter	Equitation: relai slalom en équipe	Equitation: parcours equifun	Equitation: parcours hunter	Equitation: jeu des Schtroumpfs
12h – 12h15	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h15 – 13h30	Repas – Temps libre	Repas – Temps libre	Repas – Temps libre	Repas – Temps libre	Repas – Temps libre
13h30 - 14h45	Atelier: toile déco	Atelier: set de table	Atelier: masque de carnaval	Atelier: cocotte	Atelier: jeux
14h45 – 15h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h30 – 16h30	Equitation: j'apprends les bases / tourner	Equitation: jeu du bétet	Equitation: trotter assis	Equitation: jeu des trésors	Equitation: balade
16h30 – 17h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
17h – 17h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours. Les ateliers peuvent aussi varier.*



# Plan de stage – Multi disciplines

Semaine du Lundi 28 Févr au Vendredi 4 Mars 22 - avec Marion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys	Accueil – préparation des poneys
10h – 11h	Dressage Les figures de manège	Pony Games	Dressage Mini reprise	Horse ball Initiation	Saut Obstacle Initiation au CSO
11h00	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30	Théorie Les disciplines équestres	Théorie	Théorie	Théorie Les robes	Théorie L'alimentation
12h00 - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 -14h30	Equifun Parcours d'initiation	Hunter Parcours d'initiation	Voltige	Horse Ball Partie en 2 équipes	Jeux à poneys
14h30 - 15h00	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h00 - 16h00	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 28 au Jeudi 4 mars – Stage avec Jessica

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	Ika	Ika	Ika	Ika
13h - 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Pratique: Le contrôle latéral en hunter	Pratique: Le contrôle longitudinal en hunter	Pratique: venez travailler votre position	Pratique: Les différents profils d'obstacle en hunter
16h - 16h30	Soins des poneys et rangement matériel	Soins des poneys et rangement matériel	Soins des poneys et rangement matériel	Soins des poneys et rangement matériel



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*