



# Plan de stage – Baby



Semaine du 20 au 24 Février 2023– Stage avec Anne-Laure et Eva

|             | LUNDI                              | MARDI                  | MECREDI                                 | JEUDI                           | VENDREDI               |
|-------------|------------------------------------|------------------------|---|---------------------------------|------------------------|
| 14h         | Accueil des enfants                | Accueil des enfants    | Accueil des enfants                     | Accueil des enfants             | Accueil des enfants    |
| 14h – 14h30 | Préparation des poneys             | Préparation des poneys | Préparation des poneys                  | Préparation des poneys          | Préparation des poneys |
| 14h30 – 15h | Equitation:<br>Avancer / s'arrêter | Equitation:<br>Tourner | Equitation:<br>Initiation au trot assis | Equitation:<br>Parcours equifun | Equitation:<br>Balade  |
| 15h – 15h15 | Soins aux poneys                   | Soins aux poneys       | Soins aux poneys                        | Soins aux poneys                | Soins aux poneys       |
| 15h15 – 16h | Coloriage                          | Les parties du poney   | Marque pages                            | Masque de carnaval              | Coloriage              |
| 16h – 16h15 | Goûter                             | Goûter                 | Goûter                                  | Goûter                          | Goûter                 |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage INITIATION – 6-8 ans



Semaine du 20 au 24 Février 2023 – Stage avec Laetitia et Anne-Laure

|               | LUNDI                              | MARDI                           | MERCREDI                                   | JEUDI   | VENDREDI               |
|---------------|------------------------------------|---------------------------------|--|---|------------------------|
| 9h30          | Accueil                            | Accueil                         | Accueil                                    | Accueil   | Accueil                |
| 9h45 – 10h30  | Préparation des poneys             | Préparation des poneys          | Préparation des poneys                     | Préparation des poneys                            | Préparation des poneys |
| 10h30 – 11h30 | Equitation:<br>Avancer / s'arrêter | Equitation:<br>Jeu du bérêt     | Equitation:<br>Initiation au trot<br>assis | Equitation:<br>Parcours equifun                   | Equitation:<br>Balade  |
| 11h30 – 12h   | Soins des poneys                   | Soins des poneys                | Soins des poneys                           | Soins des poneys                                  | Soins des poneys       |
| 12h – 13h30   | REPAS                              |                                 |  |   |                        |
| 13h30 – 14h15 | Théorie :                          | Théorie :                       | Théorie :                                  | Théorie :   | Théorie :              |
| 14h15 – 15h   | Préparation des poneys             | Préparation des poneys          | Préparation des poneys                     | Préparation des poneys                            | Préparation des poneys |
| 15h – 16h     | Equitation:<br>Tourner             | Equitation:<br>Parcours equifun | Equitation:<br>Vultige                     | Equitation:<br>Parcours hunter<br>(barres au sol) | Equitation:<br>Jeux    |
| 16h – 16h30   | Soins des poneys                   | Soins des poneys                | Soins des poneys                           | Soins des poneys                                  | Soins des poneys       |
| 16h30 – 17h   | Goûter                             | Goûter                          | Goûter                                     | Goûter  | Goûter                 |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.*



# Plan de stage INITIATION - + 9 ans



Semaine du 20 au 24 Février 2023 – Stage avec Tiphaine

|               | LUNDI                                 | MARDI                                  | MERCREDI                               | JEUDI                      | VENDREDI                       |
|---------------|---------------------------------------|--|--|----------------------------|--------------------------------|
| 10h           | Accueil                               | Accueil                                | Accueil                                | Accueil                    | Accueil                        |
| 10h00 – 10h45 | Théorie: règles de sécurités          | Théorie: le licol                      | Théorie: la maison du poney            | Théorie: les robes         | Théorie:                       |
| 10h45 – 11h30 | Préparation des poneys                | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys     | Préparation des poneys         |
| 11h30 – 12h30 | Pratique : avancer/s'arreter          | Pratique : Avancer/s arreter/turner    | Pratique :parcours individuel          | Pratique :equifun          | Pratique : parcours individuel |
| 12h 30– 14h   | REPAS + temps libre                   |  |  |                            |                                |
| 14h-15h15     | Théorie/Atelier : différentes brosses | Théorie/Atelier : la selle et le filet | Théorie/Atelier :les figures de manège | Théorie/Atelier : creation | Théorie/Atelier : quizz        |
| 15h15-15h45   | Préparation des poneys                | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys     | Préparation des poneys         |
| 15h45-16h45   | Pratique: avancer/turner              | Pratique : découverte du trot          | Pratique: jeux                         | Pratique : balade          | Pratique : jeux                |
| 16h45-17h15   | Soins des poneys                      | Soins des poneys                       | Soins des poneys                       | Soins des poneys           | Soins des poneys               |
| 17h15-17h30   | Goûter                                | Goûter                                 | Goûter                                 | Goûter                     | Goûter                         |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.*



# Plan de stage – Multi activités



Semaine du Lundi 20 au Vendredi 24 Février 2023 – Stage avec Anne-Laure

|               | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI                          | JEUDI                             | VENDREDI                               |
|---------------|---|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| 9h – 9h30     | Accueil<br>Préparation des poneys                     | Accueil<br>Préparation des poneys               | Accueil<br>Préparation des poneys | Accueil<br>Préparation des poneys | Accueil<br>Préparation des poneys      |
| 9h30 – 10h30  | Dressage<br>Les transitions                           | Equifun<br>Dispositifs                          | Saut d'obstacle<br>Position       | Hunter<br>Dispositifs             | Jeux                                   |
| 10h30 – 11h   | Soins aux poneys                                      | Soins aux poneys                                | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                       |
| 11h – 12h     | Théorie<br>Les parties de la selle,<br>filet et licol | Théorie<br>Les parties extérieures<br>du cheval | Théorie<br>Les robes              | Théorie<br>Les allures            | Théorie<br>Les aides                   |
| 12h – 13h     | Repas   | Repas   | Repas                             | Repas                             | Repas                                  |
| 13h – 13h30   | Préparation des poneys                                | Préparation des poneys                          | Préparation des poneys            | Préparation des poneys            | Préparation des poneys                 |
| 13h30 - 14h30 | Dressage<br>Les figures de manège                     | Equifun<br>Parcours                             | TAP<br>Initiation à la longe      | Hunter<br>Parcours                | TAP<br>Initiation aux longues<br>rênes |
| 14h30 - 15h   | Soins aux poneys                                      | Soins aux poneys                                | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                       |
| 15h - 16h15   | Atelier<br>Set de table                               | Atelier<br>Fer à cheval                         | Atelier<br>Cheval en papier       | Atelier<br>Marque pages           | Jeux en salle                          |
| 16h15 -16h30  | Goûter  | Goûter  | Goûter                            | Goûter                            | Goûter                                 |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 20 au Jeudi 23 Février 2023 – Stage avec Nathalie

|                  | LUNDI                           | MARDI                  | MERCREDI                         | JEUDI                       |
|------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| <b>Monitrice</b> | <b>Nathalie</b>                 | <b>Nathalie</b>        | <b>Nathalie</b>                  | <b>Nathalie</b>             |
| 13h              | Préparation des poneys          | Préparation des poneys | Préparation des poneys           | <b>Cross</b><br>13h30 – 16h |
| 13h30 – 16h      | Dressage<br>Les portes en cônes | Hunter<br>Les PI       | Dressage<br>Les transitions en U |                             |
| 16h – 16h30      | Soins aux poneys                | Soins aux poneys       | Soins aux poneys                 |                             |



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 2023– Stage avec Laetitia / Ika / Anne-Laure

|               | LUNDI                                      | MARDI                           | MERCREDI                               | JEUDI                          | VENDREDI               |
|---------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|------------------------|
| 9h30-9h45     | Accueil des enfants                        | Accueil des enfants             | Accueil des enfants                    | Accueil des enfants            | Accueil des enfants    |
| 9h45 – 10h30  | Préparation des poneys                     | Préparation des poneys          | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys         | Préparation des poneys |
| 10h30 – 11h   | Equitation<br>avance est arrêter son poney | Equitation<br>Diriger son poney | Equitation<br>Initiation au trot assis | Equitation<br>Parcours equifun | Equitation<br>balade   |
| 11h – 11h15   | Soins aux poneys                           | Soins aux poneys                | Soins aux poneys                       | Soins aux poneys               | Soins aux poneys       |
| 11h15 - 11h45 | Faire un arbre de saison                   | Faire une peinture au choix     | jeux                                   | Apprendre les brosse           | Dessin au choix        |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 23 – Stage avec Laetitia / Anne-Laure / Ika

|             | LUNDI                                      | MARDI                             | MERCREDI                               | JEUDI                             | VENDREDI                          |
|-------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 14h – 14h30 | Accueil<br>Préparation des poneys          | Accueil<br>Préparation des poneys | Accueil<br>Préparation des poneys      | Accueil<br>Préparation des poneys | Accueil<br>Préparation des poneys |
| 14h30 – 15h | Equitation<br>Avance et arrêter son poneys | Equitation<br>Diriger son poney   | Equitation<br>Initiation au trot assis | Equitation<br>Parcours equifun    | Equitation<br>balade              |
| 15h – 15h15 | Soins aux poneys                           | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                       | Soins aux poneys                  | Soins aux poneys                  |
| 15h15 – 16h | Apprendre les brosse                       | Apprendre alimentation et habitat | Faire un peinture                      | jeux                              | Dessin au choix                   |
| 16h – 16h15 | Goûter                                     | Goûter                            | Goûter                                 | Goûter                            | Goûter                            |



# Plan de stage Initiation



Semaine du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 23 – Stage avec Anne-Laure

|               | LUNDI 17                          | MARDI 18                                    | MERCREDI 19                            | JEUDI 20                                      | VENDREDI 21                     |
|---------------|-----------------------------------|---|--|---|---------------------------------|
| 10h           | Accueil                           | Accueil                                     | Accueil                                | Accueil                                       | Accueil                         |
| 10h – 10h15   | Théorie<br>Les règles de sécurité | Théorie<br>Les parties du licol et du filet | Théorie<br>Les figures de manège       | Théorie<br>Les disciplines équestres          | Théorie<br>Les robes et allures |
| 10h15 – 11h00 | Préparation des poneys            | Préparation des poneys                      | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys                        | Préparation des poneys          |
| 11h – 12h     | Equitation<br>Avancer / s'arrêter | Equitation<br>Jeux                          | Equitation<br>Initiation au trot assis | Equitation<br>Parcours equifun                | Equitation<br>Jeux au choix     |
| 12h – 12h15   | Soins des poneys                  | Soins des poneys                            | Soins des poneys                       | Soins des poneys                              | Soins des poneys                |
| 12h15 – 13h30 | Repas                             | Repas                                       | Repas                                  | Repas   | Repas                           |
| 13h30 - 14h45 | Atelier<br>Set de table           | Atelier<br>Cheval assiette                  | Atelier<br>Masque carnaval             | Atelier<br>Marque pages                       | Jeux en salle                   |
| 14h45 – 15h30 | Préparation des poneys            | Préparation des poneys                      | Préparation des poneys                 | Préparation des poneys                        | Préparation des poneys          |
| 15h30 – 16h30 | Equitation<br>Tourner             | Equitation<br>Parcours equifun              | TAP<br>Initiation aux longues rênes    | Equitation<br>Parcours hunter (barres au sol) | Equitation<br>Balade            |
| 16h30 – 16h45 | Soins des poneys                  | Soins des poneys                            | Soins des poneys                       | Soins des poneys                              | Soins des poneys                |
| 16h45 – 17h   | Goûter                            | Goûter                                      | Goûter                                 | Goûter  | Goûter                          |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours. Les ateliers peuvent aussi varier.*





# Plan de stage – Multi disciplines

Semaine du Lundi 27 Février au Vendredi 3 Mars 23 - avec Ika

|               | LUNDI                                 | MARDI                           | MERCREDI               | JEUDI                         | VENDREDI                  |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 9h            | Accueil                               | Accueil                         | Accueil                | Accueil                       | Accueil                   |
| 9h – 9h30     | Préparation des poneys                | Préparation des poneys          | Préparation des poneys | Préparation des poneys        | Préparation des poneys    |
| 9h30 – 10h30  | Pratique: dressage<br>Les transitions | Pratique: les figures de manège | Pratique: obstacle     | Pratique: travail au galop ?? | Pratique: concours hunter |
| 10h30         | Soins aux poneys                      | Soins aux poneys                | Soins aux poneys       | Soins aux poneys              | Soins aux poneys          |
| 11h – 12h     | Théorie                               | Théorie                         | Théorie                | Théorie                       | Théorie                   |
| 12h - 13h     | Repas                                 | Repas                           | Repas                  | Repas                         | Repas                     |
| 13h           | Préparation des poneys                | Préparation des poneys          | Préparation des poneys | Préparation des poneys        | Préparation des poneys    |
| 13h30 -14h30  | Pratique: les différentes positions   | Pratique: hunter                | Pratique: Equifun      | Pratique: pony game           | Pratique: jeux au choix   |
| 14h30 - 15h00 | Soins aux poneys                      | Soins aux poneys                | Soins aux poneys       | Soins aux poneys              | Concours de beauté        |
| 15h00 - 16h30 | + goûter                              | + goûter                        | + goûter               | + goûter                      | + goûter                  |

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 27 au Jeudi 3 mars 23 – Stage avec Jessica

|             | MARDI  | JEUDI                                  |
|-------------|--|--|
|             | Ika  | Ika                                    |
| 13h - 13h30 | Préparation des poneys                       | Préparation des poneys                 |
| 13h30 – 16h | Pratique: Le contrôle longitudinal en hunter | Pratique: La cadence                   |
| 16h - 16h30 | Soins des poneys et rangement matériel       | Soins des poneys et rangement matériel |



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*