



Plan de stage – Baby



Semaine du 24 au 28 Avril 2023 – Stage avec Eva / Ika

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
14h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
14h – 14h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
14h30 – 15h	Pratique: faire avancer + arrêter son poney avec des jeux	Pratique: apprendre a faire tourner son poney	Pratique: slalom	Pratique: jeux	Pratique: balade
15h – 16h	Fabrique un masque de lapin	Dessiner un œuf de Pâques + le peindre	jeux	Apprendre les parties du corps du poney + colorier le poney	Coloriage Pâques
16h -16h15	gouter	gouter	gouter	gouter	gouter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – INITIATION



Semaine du 24 au 28 avril 2023 – Stage avec Ika / Laetitia


	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
9h30 - 9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h45 – 10h15	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
10h30 – 11h30	Pratique: avancer s'arreter	Pratique : Parcours de maniabilité	Pratique: les figures de manège	Pratique: jeux sous forme de relais	Pratique: parcours de hunter
11h30 – 12h	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
12h15 – 13h30	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner
13h30 – 14h45	Apprendre le matériel de pansage	Apprendre les différentes parties du poney	Dessiner un poney + DESSINER	jeux	Coloriage
14h45 – 15h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
15h30 – 16h30	Pratique: la direction	Pratique: apprendre à trotter	Pratique: equifun	Pratique: jeux d'équipe	Pratique: jeux ou balade
16h30 – 16h45	Rangement du matériel	Rangement du matériel	Rangement du matériel	Rangement du matériel	Rangement du matériel
16h45 – 17h	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.



Plan de stage – Multi discipline

Semaine du 24 au 28 avril 2023 – Stage avec Ika

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
9h	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
9H30 – 10h30	Pratique: les transitions	Pratique: la direction (fig de manège)	Pratique: avancer	Pratique: différents jeux de relai	Pratique: concours de hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h00	Rappel oral des connaissances de chacun	Les différentes disciplines	L'alimentation	Atelier	Jeux (pendu) Sur la théorie de la semaine
12h- 13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h– 13h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
13h30 -14h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: parcours de maniabilité	Pratique: parcours equifun	Pratique: obstacle	Pratique: jeux au choix (déguisé)
14h 30 - 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h- 16h00	Les différentes parties du matériel	Préparations du parcours Equifun	Atelier	Préparations du concours de hunter	Concours de beauté
16h -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter 

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Semaine du 2 au 5 Mai 23 – Stage avec Eva / AL

	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
14h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
14h – 14h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
14h30 – 15h	Pratique Avancer et s'arrêter	Pratique Tourner	Pratique Parcours equifun	Pratique Balade
15h – 16h	Soins aux poneys Atelier œufs de pâques	Soins aux poneys Atelier coloriage	Soins aux poneys Atelier peinture	Soins aux poneys Atelier cocotte
16h -16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Multi discipline

Semaine du 2 au 5 avril 2023 – Stage avec Ika

	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
9h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
9H30 – 10h30	Pratique: les transitions	Pratique: la direction	Pratique: parcours equifun	Pratique: concours de hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h00	Rappel des connaissances	Atelier	Atelier	Atelier ou jeux
12h- 13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h– 13h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
13h30 -14h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: travail avec des barres au sol	Pratique: obstacle	Pratique: jeux au choix
14h 30 - 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h- 16h00	Les différentes parties du matériel et du poney	Préparations du parcours equifun	Préparations du parcours de hunter	Concours de beauté
16h -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – INITIATION



Semaine du 2 au 5 Mai 2023 – Stage avec Ika

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: parcours de maniabilité	Pratique: relai	Pratique: jeux d'équipe	Pratique: parcours hunter
12h – 12h30	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
12h30 – 14h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h – 14h30	Théorie: les différentes parties du matériel et du poney	Atelier création	Théorie: Préparation du parcours equifun	Théorie: Préparation du parcours de hunter	Jeux sur la théorie de la semaine
14h30 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h – 16h	Pratique: la direction	Pratique: découverte du trot	Pratique: les figures de manèges	Pratique: parcours equifun	Pratique: Jeux au choix ou balade
16h15 – 16h45	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
17h – 17h30	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.

Plan de stage – Perf



Semaine du 2 au 3 mai 2023 – Stage avec Nathalie

	MARDI 3	MERCREDI 4
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	<u>Dressage</u> Les portes en cônes	<u>Hunter</u> Enchainements différents profils hunter
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.