



Plan de stage – Baby



Semaine du 12 au 16 Février 2024– Stage avec Noémie et Ika

	LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI
14h	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
14h – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation: avancer, s'arrêter	Equitation: la direction	Equitation: voltige	Equitation: le trot	Equitation: ballade déguisé
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 – 16h	Rangement du matériel + coloriage	Rangement du matériel + le pansage	Rangement du matériel + alimentation du poney	Rangement du matériel + atelier création	Rangement du matériel + coloriage ou atelier
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage INITIATION



Semaine du 12 au 16 Février 2024 – Stage avec Laetitia et Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Equitation: avancer, s'arrêter	Equitation: les figures de manège	Equitation: parcours de maniabilité	Equitation: parcours équifun	Equitation: parcours mini hunter
11h30 – 12h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h – 13h30	REPAS				
13h30 – 14h15	Théorie : les règles et le matériel de base	Théorie :les disciplines équestre et la vie au poney club	Théorie : préparations parcours équifun	Théorie : préparation parcours mini hunter	Après midi jeux tous ensemble + Grand goûter
14h15 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	
15h – 16h	Equitation: la direction	Equitation: découverte du trot	Equitation: jeux d'équipe	Equitation: ballade	
16h – 16h30	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	
16h30 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.



Plan de stage – Multi activités



Semaine du Lundi 12 au Vendredi 16 Février 2024 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: les transitions	Pratique: carrousel	Pratique: voltige ?	Pratique: parcours equifun	Pratique: parcours mini hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie
12h – 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Après midi tous ensemble + grand goûter
13h30 - 14h30	Pratique: les figures de manèges	Pratique: obstacle	Pratique: jeux au choix	Pratique: pony games	
14h30 - 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
15h - 16h15	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	
16h15 -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.

Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 12 au Jeudi 15 Février 2024 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Monitrice	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Nathalie
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Cross 11h – 13h30
13h30 – 16h	Dressage : Le Y	Hunter: Le rond point	Dressage: La variation latérale et longitudinale	
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 19 au Vendredi 23 Février 2024– Stage avec Noémie / Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45 - 10h	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
10h – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation: avancer s'arrêter	Equitation: la direction	Equitation: voltige	Equitation: découverte du trot	Equitation: ballade déguisé
11h – 11h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h15 - 11h45	Coloriage	Atelier création	Théorie: que mange mon poney	Théorie: I	Atelier ou coloriage

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 19 au Vendredi 23 Février 2024– Stage avec Laetitia / Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h – 14h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation: avancer s'arrêter	Equitation: voltige	Equitation: la direction	Equitation: découverte du trot	Equitation: ballade déguisé
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 – 16h	Atelier / Théorie Apprendre la selle +le licol	Atelier / Théorie Faire un dessin de cheval	Atelier / Théorie Apprendre les partie du corps du poney	Atelier / Théorie Faire un jeux + un dessin	Atelier / Théorie Faire un coloriage
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Plan de stage Initiation



Semaine du Lundi 19 au Vendredi 23 Février 24 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h – 10h15	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie
10h15 – 11h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Equitation	Equitation	Equitation	Equitation	Equitation
12h – 12h15	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h15 – 13h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h30 - 14h45	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	
14h45 – 15h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h30 – 16h30	Equitation	Equitation	TAP	Equitation	Equitation
16h30 – 16h45	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
16h45 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours. Les ateliers peuvent aussi varier.



Plan de stage – Multi disciplines

Semaine du Lundi 19 au Vendredi 23 Février 24 - avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: dressage Les transitions	Pratique : carrousel	Pratique: obstacle	Pratique: parcours equifun	Pratique: concours hunter
10h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie
12h - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Après midi tous ensembles + goûter
13h30 -14h30	Pratique: les figures de manèges	Pratique: jeux au choix	Pratique: le galop ?	Pratique: Pony games	
14h30 - 15h00	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
15h00 - 16h30	+ goûter	+ goûter	+ goûter	+ goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 19 au Jeudi 23 Février 24 – Stage avec Ika

	MARDI	JEUDI
	Ika	Ika
13h - 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Pratique: les pointes	Pratique: contrôle latéral et longitudinal
16h - 16h30	Soins des poneys et rangement matériel	Soins des poneys et rangement matériel



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.