



# Plan de stage – Baby



Semaine du 8 au 12 Avril 2024 – Stage avec Laetitia / Ika

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h – 10h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
10h30 – 11h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: la direction Parcours de maniabilité	Pratique: la découverte du trot	Pratique: voltige	Pratique: ballade déguisé
11h – 11h30	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
11h30 -12h	Fabriquer un masque de lapin	Apprendre les parties du corps du poneys +colorier le poneys	Dessiner un œuf de paques +le peindre	Apprendre a reconnaître une selle etc.....	Coloriage de paque

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du 8 au 12 Avril 2024 – Stage avec Laetitia / Ika

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 26	JEUDI 11	VENDREDI 12
14h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavalier	Accueil des cavaliers	Accueil des cavalier	Accueil des cavalier
14h – 14h30	Préparations des poneys	Préparation des poneys	Préparations des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: la direction, parcours de maniabilité	Pratique: voltige	Pratique: découverte du trot	Pratique: ballade déguisé
15h – 16h	-Soins poneys -faire un masque de lapin	-soins poneys -apprendre les parties du corps du poneys +colorier le poneys	-soins poneys -dessiner un œuf de paque	-soins poneys -apprendre a reconnaître une selle etc....	-soins poneys -coloriage de paque
16h -16h15	gouter	Gouter	gouter	Gouter	gouter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – INITIATION



Semaine du 8 au 12 avril 2024 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
9h30 - 9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h45 – 10h15	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie
10h15 – 11h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Equitation Avancer / s'arrêter	Equitation Parcours Equifun	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Parcours Equifun	Equitation Balade
12h – 12h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
12h15 – 13h45	Pause déjeuner Temps libre	Pause déjeuner Temps libre	Pause déjeuner Temps libre	Pause déjeuner Temps libre	Pause déjeuner Temps libre
13h45 – 14h45	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier	Grand jeu avec tous les cavaliers des stages et grand goûter
14h45 – 15h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	
15h30 – 16h30	Equitation Tourner	Equitation Jeu du bérét	Equitation Voltige	Equitation Trot assis / galop	
16h30 – 16h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
16h45 – 17h	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.*



# Plan de stage – Multi discipline

Semaine du 8 au 12 avril 2024 – Stage avec Ika

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
9h	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
9H30 – 10h30	Pratique: les transitions	Pratique: les figures de manège	Pratique: parcours equifun	Pratique: dressage + jeux	Pratique: hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h00	Théorie: rappel et révision des acquis	Théorie: les aides du cavalier	Théorie: le matériel et c'est différentes parties	Atelier créatif	Théorie: l'alimentation
12h- 13h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h– 13h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
13h30 -14h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: barres aux sol	Pratique: obstacle	Pratique: voltige ?	Après midi tous ensemble Jeux a poneys + Goûter
14h 30 - 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
15h- 16h00	Théorie: révision figures de manège	Théorie: préparation du parcours equifun	Atelier: entretien des cuirs	Théorie: préparation du parcours hunter	
16h -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Perf



Semaine du 8 au 12 mai 2024 – Stage avec Nathalie

	LUNDI 8	MERCREDI 10
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	<u>Dressage</u> Les portes en cônes	<u>Hunter</u> Enchainements différents profils hunter
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du 15 au 19 Avril 2024 – Stage avec Noémie / Ika

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
9h45	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h – 10h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
10h30 – 11h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: la direction, parcours de maniabilité	Pratique: voltige	Pratique: découverte du trot	Pratique: balade déguisé
11h – 11h15	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
11h15 -12h	Les parties de mon poney	Atelier création	L'alimentation	Atelier création	Coloriage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du 15 au 19 Avril 2024 – Stage avec Noémie / Ika

	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
14h	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
14h – 14h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
14h30 – 15h	Pratique: avancer, s'arrêter	Pratique: voltige	Pratique: parcours de maniabilité	Pratique: balade déguisé
15h – 15h15	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains
15h15 – 16h	Le poney et sont matériel	Atelier création	L'alimentation du poney	Coloriage
16h -16h15	gouter	gouter	gouter	gouter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – INITIATION



Semaine du 15 au 19 Avril 2024 – Stage avec Ika

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Pratique: avancer s'arrêter	Pratique: la découverte du trot	Pratique: les figures de manège	Pratique: parcours équifun	Pratique: parcours hunter
12h – 12h30	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains	Rangement du matériel et lavages des mains
12h30 – 14h	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h – 14h30	Théorie: les règles de sécurité et les disciplines	Théorie: les différentes parties du matériel	Théorie: Préparation du parcours équifun	Théorie: préparation du parcours de hunter	Après midi jeux tous ensemble
14h30 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	
15h – 16h	Pratique: parcours de maniabilité	Pratique: jeux d'équipes	Pratique: découverte des étriers	Pratique: les barres aux sols	
16h15 – 16h45	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	
17h – 17h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.*