



# Plan de stage – Baby



Semaine du 23 au 26 décembre 2024 – Stage avec Margot

	LUNDI	MARDI	JEUDI
9h30-9h45	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation : J'apprend à faire avancer et arrêter mon poney.	Equitation : J'apprend à faire tourner mon poney.	Equitation : Je découvre l'allure supérieure: le trot.
11h – 11h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h15 - 11h45	Atelier : Je découvre les parties du corps du poney.	Atelier: Je découvre les différentes parties du harnachement que j'utilise.	Atelier: Petite activité sur le thème de Noel.

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

# Plan de stage – Baby



Semaine du 23 au 26 décembre 2024 – Stage avec Margot

	LUNDI	MARDI	JEUDI
14h – 14h15	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
14h15- 15h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h00 – 15h30	Equitation: J'apprend à faire avancer et arrêter mon poney.	Equitation: J'apprend à faire tourner mon poney.	Equitation: Voltige.
15h30 – 16h	Atelier: Que mange mon poney et où vie-t-il ?	Atelier: Je découvre les différentes disciplines.	Atelier: Petite activité sur le thème de Noel.
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.  
Les ateliers seront définis ultérieurement.*



# Plan stage Initiation



Semaine du 23 au 27 Décembre 2024 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 9h40	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
9h40 – 10h	Visites des écuries	Apprendre a mettre un licol	Faire le nœud d'attache	Graisser les pieds
10h – 10h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
10h30 – 11h30	Equitation: avancer s'arrêter	Equitation: transitions dans les zones	Equitation: le trot ?	Equitation: pony games
11h30 – 11h45	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains
11h45 – 13h15	Repas + pause	Repas + pause	Repas + pause	Repas + pause
13h15 – 14h30	Les différents matériaux	Les disciplines équestre	Les différentes parties du poney	Après midi tous ensemble + Goûter
14h30 – 15h	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys	
15h – 16h	Equitation: la direction	Equitation: jeux de direction	Equitation: parcours de maniabilité	
16h – 16h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
16h15 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	

*Les horaires et ateliers peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage Progression +

Semaine du 23 au 24 Décembre 24 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Équitation : DR - Transitions	Équitation : DR – Figures de manège
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie
12h – 13h	Repas cavaliers	Repas cavaliers
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Équitation : HU - Position	Équitation: HU – Travail sur un dispositif
14h30 – 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h – 16h15	Atelier de Noël	Atelier de Noël
16h15 – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*





# Plan de stage Progression

Semaine du 23 au 27 Décembre 24 – Stage avec Anne-Laure

	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Équitation : DR - Transitions	Équitation : HU – Travail sur la position
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie
12h – 13h	Repas cavaliers	Repas cavaliers
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Équitation : DR – Figures de manège	Équitation: HU – Travail sur un dispositif
14h30 – 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h – 16h15	Atelier de Noël	Atelier de Noël
16h15 – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

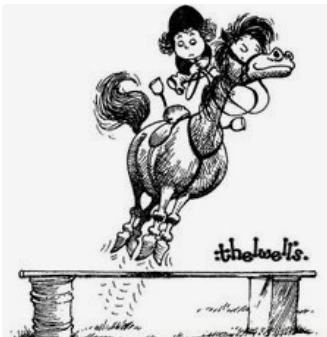
*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du 23 au 27 décembre 2024 – Stage avec Nathalie

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Le carré	<u>Dressage</u> Contrôle latéral le H	<u>Hunter ou CROSS?</u> La Casse-tête
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



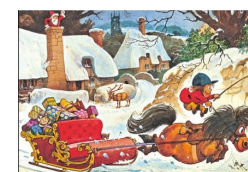
# Plan de stage – Baby



Semaine du 30 déc. 24 au 3 Janvier 24 – Stage avec Margot

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation :	Equitation :	Equitation :	Equitation :
11h – 11h15	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
11h15 - 12h	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*





# Plan de stage – Baby



Semaine du 30 déc. 24 au 3 Janvier 24 – Stage avec Margot

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
14h – 14h15	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h15- 15h00	Equitation :	Equitation :	Equitation :	Equitation :
15h00 – 15h30	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys	Soins poneys
15h30 – 16h	Atelier	Atelier	Atelier	Atelier

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*







# Plan stage Initiation



Semaine du 30 déc. 24 au 3 Janvier 2025 – Stage avec Laetitia / AL

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 – 9h40	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Equitation J'apprends à avancer	Equitation Jeu du bétet	Equitation Jeu des Schtroumpfs	Equitation Concours equifun
11h30 – 11h45	Soins poney	Soins poney	Soins poney	Soins poney
11h45 – 13h15	déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner
13h15 – 14h30	Atelier jolis rennes	Atelier Suspension pour le sapin de Noël	Atelier Dessin d'un père Noël avec sa main	Atelier Faire un marque page
14h30 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
15h – 16h	Equitation J'apprends à tourner	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Parcours Equifun	Equitation Balade
16h – 16h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h15 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Grand Goûter de fin de stage



# Plan de stage Progression +

Semaine du 30 au 31 Décembre 24 – Stage avec Anne-Laure

	MARDI	MERCREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Équitation : DR - Transitions	Équitation : DR – Figures de manège
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie
12h – 13h	Repas cavaliers	Repas cavaliers
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Équitation : HU - Position	Équitation: HU – Travail sur un dispositif
14h30 – 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h – 16h15	Atelier de Noël	Atelier de Noël
16h15 – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*





# Plan de stage Progression

Semaine du 3 Janvier 25 – Stage avec Anne-Laure

	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Équitation : DR - Transitions	Équitation : HU – Travail sur la position
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie	Théorie
12h – 13h	Repas cavaliers	Repas cavaliers
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 14h30	Équitation : DR – Figures de manège	Équitation: HU – Travail sur un dispositif
14h30 – 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h – 16h15	Atelier de Noël	Atelier de Noël
16h15 – 16h30	Goûter Fin de stage	Goûter Fin de stage

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du 30 déc au 3 Janvier 24 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Les transitions ente les barres	<u>Dressage</u> Contrôle latéral À 1 main	<u>Hunter</u> Le fossé Ou CROSS	<u>Dressage</u> Le mouvement latéral
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

