



Plan de stage – Baby



Semaine du 17 au 21 Février 2025– Stage avec Noémie et Ika

	LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI
14h	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
14h – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation: ECD découvrir son équilibre au pas et s'arrêter	Equitation: ECD de diriger sur des courbes larges	Equitation: parcours de maniabilité – equifun	Equitation: ECD découvrir le trot	Equitation: ECD de rechercher son équilibre – pony games
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 – 16h	Aborder et panser son poney	Alimentation	Coloriage et découpage	Langage corporel des oreilles	Décorer son fer à cheval
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours.



Plan de stage INITIATION



Semaine du 17 au 21 Février 2025 – Stage avec Lina

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h45 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h30	Equitation : ECD découvrir son équilibre au pas	Equitation: ECD diriger sur des courbes larges	Equitation: ECD de diriger en effectuant des figures de manège	Equitation: ECD découvrir son équilibre sur des barres au sol	Equitation: ECD diriger et d'avancer au pas et trot – mini hunter
11h30 – 12h	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h – 13h30	REPAS				
13h30 – 14h15	Théorie : aborder son poney, pansage, règles de sécurité	Théorie : langage corporel des oreilles & robes	Théorie : Alimentation	Théorie : décorer son fer à cheval	Après midi jeux tous ensemble + Grand goûter
14h15 – 15h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	
15h – 16h	Equitation: ECD marcher au pas et de s'arrêter	Equitation: ECD découvrir son équilibre au trot	Equitation: ECD rechercher son équilibre – pony games	Equitation: ECD de rechercher son équilibre au trot – equifun	
16h – 16h30	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	
16h30 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours. Les ateliers peuvent aussi être changés.



Plan de stage – Multi activités



Semaine du Lundi 17 au Vendredi 21 Février 2025 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h – 9h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: dress les transitions	Pratique: les figures de manèges	Pratique: le galop ?	Pratique: le contrôle de l'allure a l'obstacle	Pratique: concours mini hunter
10h30 – 11h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie: rappel de base a l'oral	Théorie: le matériel (les cuirs)	Théorie: préparation concours d'équifun	Théorie: explication des différents jeux de pony-games	Théorie
12h – 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h – 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Après midi tous ensemble + grand goûter
13h30 - 14h30	Pratique: MES Les différentes positions	Pratique: barres aux sol ou obstacle	Pratique: parcours equifun	Pratique: pony-games	
14h30 - 15h	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
15h - 16h15	Théorie: les différentes parties du poney	théorie: entretien des cuirs	Atelier créaton	Théorie: préparation du concours hunter	
16h15 -16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.

Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 12 au Jeudi 15 Février 2024 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Monitrice	Nathalie	Nathalie	Nathalie	Nathalie
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Cross 11h – 13h30
13h30 – 16h	Dressage : Le Y	Hunter: Le rond point	Dressage: La variation latérale et longitudinale	
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Baby



Semaine du Lundi 24 au Vendredi 28 Février 2025– Stage avec Lina

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h – 14h30	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys	Accueil Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation: avancer s'arrêter	Equitation: voltige	Equitation: la direction	Equitation: découverte du trot	Equitation: ballade déguisé
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 – 16h	Atelier / Théorie Apprendre la selle +le licol	Atelier / Théorie Faire un dessin de cheval	Atelier / Théorie Apprendre les partie du corps du poney	Atelier / Théorie Faire un jeux + un dessin	Atelier / Théorie Faire un coloriage
16h – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter



Plan de stage Initiation



Semaine du Lundi 24 au Vendredi 28 Février 25 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h – 10h15	Théorie Le pansage et le licol	Théorie Le matériel du poney et du cavalier	Théorie Les lieux du poney club	Théorie Les parties du licol et du filet	Théorie Jeux
10h15 – 11h00	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
11h – 12h	Equitation J'apprends à avancer et m'arrêter	Equitation Parcours equifun	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Parcours de direction	Equitation Balade
12h – 12h15	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
12h15 – 13h30	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h30 - 14h45	Atelier Création du cahier	Atelier Bonhomme de neige	Atelier Cheval assiette	Atelier Peinture sur toile	Préparation des poneys
14h45 – 15h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Jeux tous ensemble
15h30 – 16h30	Equitation J'apprends à tourner	Equitation Jeu du bérêt	Equitation Jeu des schtroumpfs	Equitation Trotter assis	
16h30 – 16h45	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys	Soins des poneys
16h45 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

Ces horaires sont approximatifs et peuvent varier selon les jours. Les ateliers peuvent aussi varier.



Plan de stage – Multi disciplines

Semaine du Lundi 24 au Vendredi 28 Février 25 - avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 10h30	Pratique: dress les transitions	Pratique: barres aux sol	Pratique: le galop	Pratique: travail sans étriers	Pratique: parcours equifun ou hunter
10h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h – 12h	Théorie: rappel oral des bases	Théorie: les différentes parties du matériel	Théorie: les bases du pony game et différents jeux	Théorie: les parties du poney	Théorie: pendu sur les thermes équestre
12h - 13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Après midi tous ensembles + goûter
13h30 -14h30	Pratique: les différentes positions	Pratique: voltige?	Pratique: Pony games	Pratique: parcours equifun	
14h30 - 15h00	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys	
15h00 - 16h30	Théorie: les aides du cavalier + goûter	Entretiens des écuries et du matériel + goûter	Préparation parcours equifun + goûter	Préparation du concours de demain+ goûter	

Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.



Plan de stage – Carrière

Semaine du Lundi 24 au Jeudi 27 Février 25 – Stage avec Ika

	MARDI	JEUDI
	Ika	Ika
13h - 13h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys
13h30 – 16h	Pratique: ligne de pointes	Pratique: contrôle longitudinal (barres aux sols)
16h - 16h30	Soins des poneys et rangement matériel	Soins des poneys et rangement matériel



Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.