



# Plan de stage – Baby



Semaine du 22 au 24 décembre 2025 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	JEUDI
14h - 14h05	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
14h05 – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation : J'apprends à avancer et à arrêter mon poney	Equitation : J'apprends à faire tourner mon poney	Equitation : Jeu ou balade (selon météo)
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 - 16h00	Théorie: Le matériel du poney et du cavalier	Atelier: Les fers en bois	Atelier: Les boules de Noël
16h00 – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Après-midi Noël



Vendredi 26 Décembre 2025 – avec Anne-Laure

	VENDREDI
14h – 14h10	Accueil des cavaliers
14h10 – 14h30	Explication de l'après-midi (groupes, poneys, costumes etc...)
14h30 – 15h15	Déguisements poneys et cavaliers
15h45 – 16h30	Séance photos et défilé
16h30 – 16h45	Rangement
16h45 – 17h	Goûter

*Les horaires et ateliers peuvent varier selon les jours.*



# Plan stage Initiation



Semaine du 22 au 24 Décembre 2025 – Stage avec Ika

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
10h – 10h10	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h15 – 11h	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
11h – 12h	Equitation: avancer s'arrêter	Equitation: parcours de maniabilité	Equitation: les figures de manège
12h – 12h15	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains	Rangement du matériel + lavages des mains
12h15 _13h30	Repas + pause	Repas + pause	Repas + pause
13h30 – 14h30	Théorie: le matériel de pansage et les règles de sécurité	Théorie: les différentes disciplines et parties du poney	Atelier création
14h30 – 15h30	Préparations des poneys	Préparations des poneys	Préparations des poneys
15h30 – 16h30	Equitation: la direction	Equitation: découverte du trot	Equitation: jeux au choix
16h30 – 16h45	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h45 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter

*Les horaires et ateliers peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage Progression

Semaine du 22 au 24 Décembre 25 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 11h	Équitation : DRESSAGE Les figures et les transitions	Équitation : EQUIFUN Travail sur un parcours	Équitation : HUNTER Travail sur un dispositif de hunter avec des transitions
11h – 11h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30 – 12h30	Théorie: Découverte d'une reprise de dressage	Théorie: Les différents dispositifs equifun	Théorie: Les différents exercices de hunter
12h30 – 13h	Repas	Repas	Repas

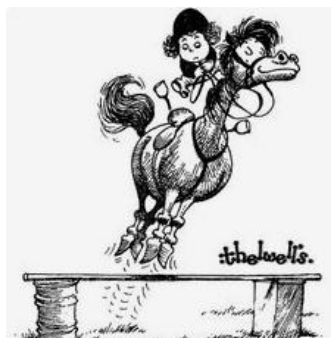
*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du 23 au 27 décembre 2024 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	VENDREDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Le carré	<u>Dressage</u> Contrôle latéral le H	<u>Hunter</u> La Casse-tête
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Baby



Semaine du 29 au 31 déc. 25 – Stage avec Anne-Laure / Zoé

	LUNDI	MARDI	JEUDI
14h - 14h05	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
14h05 – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation : J'apprends à avancer et à arrêter mon poney	Equitation : J'apprends à faire tourner mon poney	Equitation : Jeu ou balade (selon météo)
15h – 15h15	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
15h15 - 16h00	Théorie: Le matériel du poney et du cavalier	Atelier: Les fers en bois	Atelier: Les boules de Noël
16h00 – 16h15	Goûter	Goûter	Goûter

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*





# Après-midi Nouvel an



Vendredi 26 Décembre 2025 – avec Anne-Laure

	VENDREDI
14h – 14h10	Accueil des cavaliers
14h10 – 14h30	Préparation des poneys
14h30 – 16h	Jeux au manège
16h – 16h30	Rangement du matériel et soins aux poneys
16h30 – 17h	Goûter

*Les horaires et ateliers peuvent varier selon les jours.*



# Plan stage Initiation



Semaine du 29 au 31 Janvier 25 – Stage avec Tiphaine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
10h – 10h10	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers	Accueil des cavaliers
10h10 – 10h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
10h30 – 11h	Equitation J'apprends à avancer	Equitation Jeu du bérét	Equitation Jeu des Schtroumpfs
11h – 12h	Soins poney	Soins poney	Soins poney
12h – 12h15	déjeuner	déjeuner	déjeuner
13h30 – 14h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h30 – 15h	Equitation J'apprends à tourner	Equitation Initiation au trot assis	Equitation Parcours Equifun
15h – 15h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
16h30 – 16h45	Atelier jolis rennes	Atelier Suspension pour le sapin de Noël	Atelier Dessin d'un père Noël avec sa main
16h45 – 17h	Goûter	Goûter	Goûter





# Plan de stage Progression

Semaine du 29 au 31 Décembre 25 – Stage avec Anne-Laure

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9h – 9h30	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
9h30 – 11h	Équitation : DRESSAGE Les figures et les transitions	Équitation : EQUIFUN Travail sur un parcours	Équitation : HUNTER Travail sur un dispositif de hunter avec des transitions
11h – 11h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys
11h30 – 12h30	Théorie: Découverte d'une reprise de dressage	Théorie: Les différents dispositifs equifun	Théorie: Les différents exercices de hunter
12h30 – 13h	Repas	Repas	Repas

*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*



# Plan de stage – Carrière

Semaine du 30 déc au 3 Janvier 24 – Stage avec Nathalie

	LUNDI	MARDI	VENDREDI
13h30 – 14h	Préparation des poneys	Préparation des poneys	Préparation des poneys
14h – 16h	<u>Hunter</u> Les transitions entre les barres	<u>Dressage</u> Contrôle latéral À 1 main	<u>Dressage</u> Le mouvement latéral
16h – 16h30	Soins aux poneys	Soins aux poneys	Soins aux poneys



*Ces horaires sont approximatifs et peuvent variés selon les jours.*

